

事務局／旭川市金星町1丁目1-52
☎(0166)22-2361

<http://www.kyoku-shi.com>

「あ・さ・ひ・か・わ」で 健口北海道一をめざそう!!

旭川歯科医師会と旭川市保健所の協働宣言

平成22年10月9日(土)、旭川大雪アリーナにおいて「第36回歯の健康キャンペーン」が開催されました。例年行っている1才6ヶ月児を対象としたフッ化物塗布の参加者も700名程に達し、総来場者数も3,000名を超えました。このキャンペーンは旭川歯科医師会と旭川市保健所の共催事業として企画されています。今回は、旭川市民のお口の健康の啓発をより一層推進すること目的として、「よ坊さん(日本歯科医師会PRキャラクター)」を囲んでの写真撮影会も実施しました。来場された子供達と歯科衛生士を目指して勉強中の旭川歯科学院の学生が「よ坊さん」を取り囲み撮影した図案をもとに、お口の健口推進を呼びかけるポスターを作製し、各歯科医院や公的機関に配布しました。このように旭川歯科医師会と旭川市保健所は「北海道歯・口腔健康づくり8020推進条例」に基づいて、各種活動を通して「歯・口腔の健康づくり運動」を推進しています。

あ あさを浴びてしっかり朝食よく噛んで!

さ さわやかな、気持ちと息は、歯磨きから!

ひ ひろげよう、噛むから始める、健康づくり!

か 噛めるお口は、予防歯科・フッ素・フロスで手に入れる!

わ わかさの秘訣は、うるおいのある口元から!

「あ・さ・ひ・か・わ」は歯や口の健康づくりのポイントをまとめたキャッチフレーズで「健口生活の心得」をうたっています。



あさひかわで 健口北海道一をめざそう!!

【あ・さ・ひ・か・わ】に、歯や口の健康づくりのポイントを凝縮した「健口生活の心得」のキャッチフレーズです。生活の健康は、健口から維持増進しましょう。旭川市保健所・旭川歯科医師会・旭川中部地域歯科保健推進協議会・北海道歯・口腔健康づくり8020推進条例に基づき「歯・口腔の健康づくり運動」を推進しています。

健口生活の心得
本心得を実践し、質の高い生活(健口生活)を継続しましょう。
※健口生活とは、歯と口の健康づくりのことです。

あ あさを浴びて、しっかり朝食よく噛んで!	趣意秀
「早寝、早起き、朝ごはん、よく噛んで食べたら、朝食を忘れないで!」	旬を噛み 今日一日を 生きた時 一活一
さ さわやかな、気持ちと息は、歯磨きから!	優秀
「お顔をさわやかに洗うために、歯ブラシを磨きましょう。」	若娘(あこ)の歯は 守る俺は 虫歯持ち 一学生一
ひ ひろげよう、噛むから始める、健康づくり!	優秀
「よく噛むことは、もっとも大切な健康づくりの食育(栄養学)の基礎です!」	かがやく 心 心からだ 写し出す ショウ坊一
か 噛めるお口は、予防歯科・フッ素・フロスで手に入れる!	佳作
「定期検診による予防歯科、フッ素による歯質のケア、フロスによる歯間のケアで歯と歯ぐきを守りましょう。」	守りたい 我が子の笑顔と その健口 一歯みがきクローニ一
わ わかさの秘訣は、うるおいのある口元から!	口と歯で 健康日本を 作る知恵 一歯生一
「歯肉や歯槽のケアは、ドライマウスが原因で起こります。唾液腺の機能を高め、口の中をうるおしましょう。」	夜こわい 歯痛でなし 虫歯菌 一歯生一

旭川歯科医師会・旭川市保健所
旭川中部地域歯科保健推進協議会