

旭川歯科医師会便り

Vol.8

事務局／旭川市金星町1丁目1-52 道北口腔保健センター内
☎(0166)22-2361

<http://www.ahmic21.ne.jp/kyokushi>

● ● ● 歯周病 ⑤ 「歯周病の治療法」 ● ● ●

るかによって変わります。歯周病の初期のうちに治療に取り組めば、それだけ早くよく治ります。歯周病の自覚症状を感じたら、すぐに歯科医院を受診しましょう。また、自覚症状が無くても定期的な検診を受けることが大切です。

【初期基本治療】

に比較する）、口の汚れ具合のチェックなどがあります。

【治療の第一歩は口の中の情報集め】

他の病気と同じく、歯周病もまずいろいろな検査をして情報を集め、その情報に基づいて治療の計画が立てられます。更に、治療の節目節目にも必要に応じて検査が行われます。

検査には、エックス線撮影、ポケット測定（器具を用いて歯周ポケットの深さを測る。深い程歯周病が進行している）、歯や歯肉の状態をカメラで記録（歯肉の色や形を記録し治療前後

集められた情報をもとに治療計画がたてられ、初期基本治療に入ります。初期基本治療は歯周病の原因を取り除くこと、口の機能を回復させること、患者さん自身で健康を管理出来るようにすることなどを目的としています。

まず、患者さん自身によるプラークコントロールで

す。いくら高度な外科処置などの治療をしてもプラークコントロールがきちん

行われていないとすぐに歯周病が再発してしまいます。

正しい歯磨きの仕方を身に付けられるように、歯科医師・歯科衛生士が共に考え

ていきます。

歯磨きが上手になり歯肉の炎症がある程度おさま

たら、本格的な治療には

ります。器具を使ってポ

ット内のプラークや歯石、

病気の部分を取り除きま

す。また、グラグラする歯を固定したり、咬み合せを調整したりします。どうしても助けられない歯は、抜くこともあります。歯石を取るにあたっては、何回かに分けて行いますが、同じ部位を数回歯石を取る操作を行うこともあります（一回では取りきれないこともある）。

【歯周外科手術】

初期基本治療で治りきら

なかったところは、歯周外

科手術で治す場合があります。

病気の部分がよく見えるように歯肉を切つて開い

て歯槽骨からはがし、歯の

根の間や深いところに入り

込んでいる歯石や病気の部

分を取り除きます。他にも

いろいろな手術があります。

手術が出来ない場合、歯石を取った後、歯周病菌が

住みついている部分に先の

細いシリンジで抗生物質を

送り込み、直接投与する方

法を補助的に行うこともあ

ります。

また、最近では自費診療

ですが、特殊な材料を使っ

て失われた歯周組織を再生

させる治療法も行われる

ようになりました。しかし、

適応症が限られており、ど

んな歯周病でも治療出来

るわけではなく、進化した

歯周病はこの方法でも治り

ません。主治医とよく相談

してみ下さい。

【歯周病治療の最近の話題】

上の奥歯が無いと、アル

ツハイマー型痴呆になりや

すいと報告があります。

歯周病を治すことによっ

て糖尿病が改善されるとい

う報告があります。

歯周病に罹患していると、

低出生体重児の生まれる確

立が約7倍以上になること