

Vol.5

<http://www.ahmic21.ne.jp/kyokushi>

ります。では、何が原因で菌ぐきから血が出たり、腫れたりするのでしょう？その原因は、ほとんどが数百種類以上存在する細菌の集

から菌ぐきの線維を壊す毒素を産生するものが存在します。このプラークが原因となつて虫歯や歯周病が進行していくのです。

【プラークが溜まるのはどうして?】

の間に浮遊していたりします。プラークは食べかす(食物残渣)と異なり、うがい(洗口)程度では落ちません。ですから、プラークは歯ブラシなどで機械的にしっかりと落とすことが重要

お口の中は、常に細菌が
いる状態です。人間が生き
ていく限り、お口の中でプ
ラークを全て無くすのは不
可能に近いことです。さら
にプラークが溜まりやすい
環境も問題となります。

まずは歯肉に限局する炎症（**歯肉炎**）から始まります。ブラークが歯面に堆積していくと誰でも歯肉に炎症が起ります。歯肉が赤くなり（**発赤**）、血が滲んできます（**出血**）。この時期がいわゆる歯肉炎という段階です。生体防御の強い人は炎症が強くても、これ以上進行しないこともあります。が、中高年齢のほとんどの方が根を支えている骨が溶け出し、**歯周炎**に移行していきます。

グラシだし（動揺）、硬いものが食べずらくなります。さらには、歯の根が見えてきて、しみるようになったり（知覚過敏）、歯の位置がずれてきます。最後には歯を失うことにもなりかねません。

齒周病の場合、生活習慣と身体の抵抗力が進行を左右します。人間の身体は、誰しも病原菌と戦う力（抵抗力）を持っています。しかし、病原菌の数が多ければ、身体の抵抗力は数の上

【ブランクとは何？】

要になってきます。

前回は、歯周病しゅうびょうについて
の概略をお伝えしました。
今回は、「何故、歯周病に
なるのか？」についてお伝
えています。

【歯周病の原因は何？】

歯周病は、最初菌ぐきが炎症を起こすことから始ま

【歯周病はどのようにして進行するの?】

菌周病は、いきなり発牛するわけではありません。

歯肉炎が進行しますと、歯周炎の原因となる病原菌に感染する可能性が高くなり、感染した部位から歯周炎になっていきます。歯周炎になると炎症が歯根膜（骨と結びつける弾力のある繊維）、歯槽骨（根を支えている骨）に波及し、さ

でも負けてしまいます。また、身体が疲れている時や風邪気味の時には抵抗力は低下しています。病原菌に敗北した時、感染が起きるのです。感染は病原菌の量と病原菌の存在した時間、身体の抵抗力の強さによって左右されます。