

## 口臭の原因について

### お口以外が原因の場合

口臭の原因となる全身疾患としては消化器疾患・呼吸器疾患がありますが、その場合病状が重いことが多く、全身疾患が原因になることはあまりありません。

そのほか食事由来（ニンニク等）や習慣由来（喫煙・飲酒等）によるものもあります。

## 口臭測定器について

各歯科医師会で主催する健康フェアで口臭測定をしています。

お口の中の揮発性硫黄化合物の濃度等を調べることができます。



アテイン



プレストロン

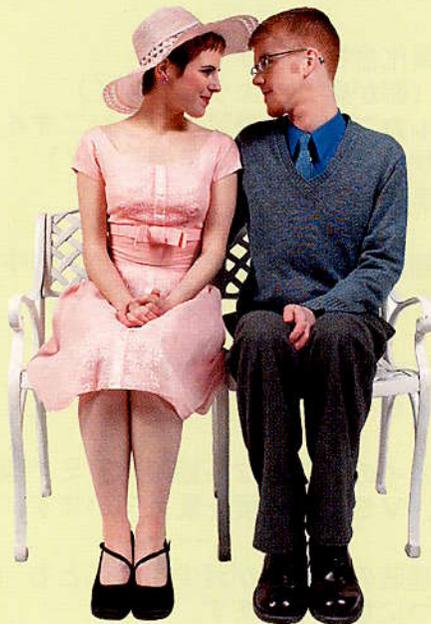


オーラルクロマ



MSハリメーター

# 口臭の臭いはどこから？



## あなたは自信ありますか？

！食事が楽しい健康宣言！  
**噛むcome噛むいい**



社団法人 北海道歯科医師会  
TEL代表 011 (231) 0945  
FAX 011 (271) 7514

## 口臭の原因について

### お口が原因の場合

口臭の原因の主なものには

揮発性硫黄化合物 (VSC) である  
硫化水素 (卵が腐ったようなニオイ)  
メチルメルカプタン (野菜が腐ったニオイ)  
ジメチルサルファイド (ゴミのニオイ)  
等があります。

口腔内の細菌が唾液・血液・食べかすの中の  
アミノ酸を分解しこれらを産生します。

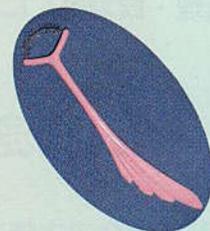
産生部位は歯周病や進行したムシ歯や古くな  
った冠・舌苔などが挙げられます。

唾液はニオイの主体となる細菌やアミノ酸を  
洗い流し、VSCの濃度を変えています。

そのため唾液の分泌量が減少することも  
原因の一つになっています。

## 口臭の治療について

- ① VSCを産生する細菌と多糖体の固まりで  
あるプラーク (歯垢) の徹底的除去が必要  
となります。
- ② 歯周病や進行したムシ歯や合わなくなった  
古い冠などプラークが付着しやすい部位を  
治療します。
- ③ 舌苔は舌の表面に唾  
液・血液・剥離上皮  
等が垢のようにたま  
ったものです。  
それを除去する専用  
のブラシもあります。
- ④ VSCを作る成分と  
結合する洗口剤や歯  
周病に關与するジン  
ジバリス菌を抑える  
乳酸菌のタブレット  
もあります。



歯石を取り除き  
ブラッシングで  
綺麗にしました



一見綺麗に見えま  
すが、舌ブラシで  
汚れが取れます

