

# 旭川歯科医師会だより 56

Asahikawa

Dental Association

社団法人  
旭川歯科医師会

## お口爽やかですか

テーマ フッ素に関する都市伝説

### フッ素の効能が市議会<sup>でも</sup>で再確認

世の中には、多くの健康情報が氾濫していますが、中には誤った情報もあり、一般市民を不安の迷路に陥らざることもありません。

不利益を与えかねないような誤った情報、題して「迷惑なフッ素の都市伝説」を、フッ素の専門家である旭川歯科医師会が説明します。

フッ素の摂取が過剰にならないようにという欧米向の警告がありますが、日本などのフッ素摂取の低い地域は除外されています。

「FAX0166・24・1147」へお尋ねください。

さる10月14日の旭川市議会において「小学校等におけるフッ化物洗口を推進する決議」が賛成33、反対2で採択されました。全国的に見ても画期的な決議です。「フッ化物洗口」は「フッ素の入った、うがい薬」で「ブクブクうがいをする」として、誰もが簡単に安価に行える効果的なムシ歯予防の方法です。

都市伝説1 「フッ素でエイズ・がん・フッ素歯症・低IQ・腎不全・ダウン症その他の健康被害をおこす」

都市伝説2 「WHOがフッ素うがいを6歳未満に禁止している」

都市伝説3 「フッ素のうがい薬は劇薬だから危険」

この方法は現在、全国で6433施設、67万人を対象に行われています。このように、すでに多くの地域で実施されているフッ化物洗口ですが、誤った情報が一人歩きをして、それを真に受けてしまうこともあるようです。自分自身の健康に

「研究論文は過去にありましたが、研究方法やデータ処理の誤りが指摘され、その後の調査で関連性が示されなかったため、現在では否定されています。」

都市伝説4 「フッ素うがいをしなくてもムシ歯は減る傾向にあるのでしなくて良い」

都市伝説5 「フッ素うがい液は薬局で調査された普通薬ですので安全です。フッ素濃度も市販されているハミガキチューブと同じ(900ppm)です。から、まったく心配はありません。」

39年前に新潟で始まったこの方法は現在、全国で6433施設、67万人を対象に行われています。このように、すでに多くの地域で実施されているフッ化物洗口ですが、誤った情報が一人歩きをして、それを真に受けてしまうこともあるようです。自分自身の健康に

都市伝説6 「フッ素うがいは歯科診療の代わりとして健康保険で加算される」

都市伝説7 「学校でフッ素うがいを行うことで学校生活にゆとりがなくなる」

都市伝説8 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

この方法は現在、全国で6433施設、67万人を対象に行われています。このように、すでに多くの地域で実施されているフッ化物洗口ですが、誤った情報が一人歩きをして、それを真に受けてしまうこともあるようです。自分自身の健康に

都市伝説9 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

都市伝説10 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

都市伝説11 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

この方法は現在、全国で6433施設、67万人を対象に行われています。このように、すでに多くの地域で実施されているフッ化物洗口ですが、誤った情報が一人歩きをして、それを真に受けてしまうこともあるようです。自分自身の健康に

都市伝説12 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

都市伝説13 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

都市伝説14 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

この方法は現在、全国で6433施設、67万人を対象に行われています。このように、すでに多くの地域で実施されているフッ化物洗口ですが、誤った情報が一人歩きをして、それを真に受けてしまうこともあるようです。自分自身の健康に

都市伝説15 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

都市伝説16 「フッ素うがいは健康保険で加算される」

都市伝説17 「フッ素うがいは健康保険で加算される」