

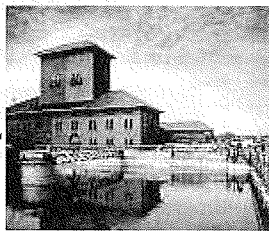
お口爽やかですか

テーマ **むし歯予防のための
水道水フッ素化60周年**

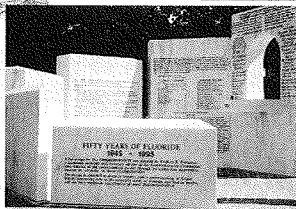
61カ国、約3億8千万人が利用。WHOが加盟各国に実施勧告



Grand Rapids



1945年の浄水場



水道水フッ素化の記念碑

デトロイトに近い

水のフッ素濃度を高ければ低く、低ければ高く濃度を調整し適性化して給水することをいう。すでにWHOが加盟各国に実施勧告している。

今年1月、米国で水道水フッ素化60周年記念行事が行われた。

水道水フッ素化60周年とは、むし歯予防のために

水のフッ素濃度を高ければ低く、低ければ高く濃度を調整し適性化して給水することをいう。すでにWHOが加盟各国に実施勧告している。

今日、米国人の67%が水道水フッ素化の水を飲んでおり、過去60年にわたり行

われた研究では、一貫して安全で効果的であることが示されている。米国の人口100万人以上の全都市でも実施され、その費用は、年間一人当たり100円以下と安価である。1945年1月25日に、米国ミシガン

州の町グラント・ラピッズで、世界で初めてむし歯予防を目的として水道水フッ素化が実施された。それ以来、フッ素化された水道水を使用している3世代に及ぶアメリカ国民のむし歯は減少した。現在世界中に広まり、61カ国で約3億8千万人が利用している。

米国の多くの政府機関、保健専門団体は、フッ素化水がすべての人々、とくに定期的な歯科ケアが受けられない心障者や子供のむし歯予防に最も効果的である、としている。

また、ハウト米国歯科医師会会長は、「むし歯からの痛みの軽減、歯科医療費の抑制のためにも、実施していない地域に推進していくことが、歯科医師会の仕事である」と述べた。グラント・ラピッズへは、

成田から14時間飛んだ自動車産業都市デトロイト市で乗り換え、飛行機で約50分であり、年間平均気温は札幌くらいである。

フッ化物洗口からのフッ素摂取量は、フッ素化水からの5分の1

12歳児のむし歯数が全国ワースト2位である北海道では、むし歯予防効果が証明されている「学校などでのフッ化物洗口方法」の普及が必要である。2003年に「フッ化物洗口ガイドライン」が、都道府県知事を通して国から自治体に実施方法が通達されている。

最後に、フッ化物洗口法の1日当たりのフッ素摂取量(0.2mg)が、60年の経験と安全性が確認されているフッ素化水からの5分の1であることを知っておいで欲しい。