

お口爽やかですか



むし歯予防に必要なフッ素は海水、土に多く存在するのでほとんどの飲食物に含まれており、毎日約1mgを摂取しています。

骨に貯蔵されています。血液の濃度は常に一定(0.1ppm)であり、恒常性が保たれています。

WHO(世界保健機関)やFAO(国連の食糧農業機構)は必須な栄養素としており、米国、欧州連合では毎日取るべき量が決められています。

むし歯予防に効果のあるフッ素洗口で、口に残る量は1日0.2mg以下と微量です。