

旭川歯科医師会便り

Vol.54

事務局／旭川市金星町1丁目1-52 道北口腔保健センター内
☎(0166)22-2361

<http://www.ahmic21.ne.jp/kyokushi>

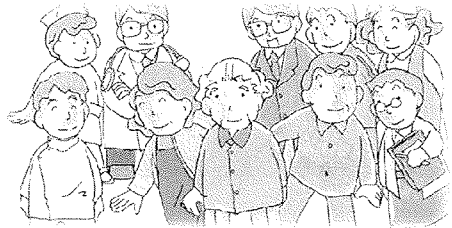


●●● “飲み込み” の障害・誤嚥は命にも関わる大事なこと ●●●

“飲み込み”の時の姿勢が大切

今月は、誤嚥を起こしやすい姿勢についてお伝えします。

誰もが経験したことがあると思いますが、食べ物や水分がのどの奥へ流れて咳き込むことがあると思います。のどに流れ込んだ時にその反応が弱かったり、反応が遅かったりすると気道の閉鎖が間に合わずに食物が気管内に入り込みます。それでも、体力がある場合は咳き出すことができますが、体力がない場合食物はそのまま気管内に入り込んでしまいます。これを誤って嚥下（えんげ）するという意味で誤嚥（ごえん）といいます。



最近では高齢者を介護する際の問題として、体力の低下している老人の誤嚥がクローズアップされています。誤嚥をおこしやすい姿勢は食事のときに注意する必要があります。

“飲み込み”の障害・誤嚥は仰向けの姿勢が危険

特に仰臥位（仰向け）の状態にいる時が危険といえるでしょう。寝たきりの方が、この姿勢でとると誤嚥の危険性があり側臥位（横向き）、もしくはその方にあった誤嚥しづらい姿勢があります。誤嚥は命にも関わる大事なことといえるでしょう。

お困りの方は、道北口腔保健センターや、専門の歯科医師にご相談下さい。

医療関係者を対象に、11月11日(日)9時15分～12時30分までトーヨーホテルにて第4回道北口腔保健センター摂食リハビリテーション症例検討会があり摂食嚥下の症例の検討がありました。

歯周病ケア普及歯科健診のお知らせ

～生涯おいしく食べるために、歯周病ケアをはじめましょう～

- | | |
|------|--|
| 対象者 | 満40、50、60、70歳の旭川市民で、職場等で歯科健診を受ける機会のない方。ただし、治療中の方は対象としません。 |
| 内容 | 歯周病の検査、結果票の説明と交付、歯周病の予防・改善のための保健指導 |
| 料金 | 500円（自己負担免除の対象は、旭川市がん検診及びミニドックと同様です。） |
| 受診場所 | 歯科医師会に加盟する多くの歯科医院で実施しています。（詳細：下記） |
| 受診方法 | 希望する医療機関にあらかじめ電話で「歯周病ケア普及歯科健診」を受けたい旨を伝え、時間等を確認しご予約下さい。受診時は、健康保険証などの住所、氏名、生年月日がわかるもの、料金が免除になる方はその証明書を持参下さい。 |
- ◎受診場所及び自己負担免除の詳細は市役所・支所等にある本事業PRチラシをご覧ください。
か、旭川市保健所健康推進課健康推進係（☎26-1111内線2952）までお問合せ下さい。