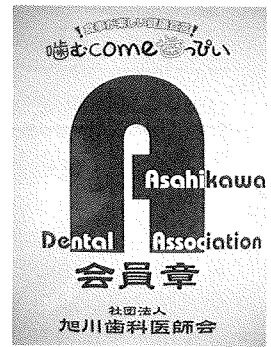


旭川歯科医師会便り

Vol.52

事務局／旭川市金星町1丁目1-52 道北口腔保健センター内
☎(0166)22-2361

<http://www.ahmic21.ne.jp/kyokushi>



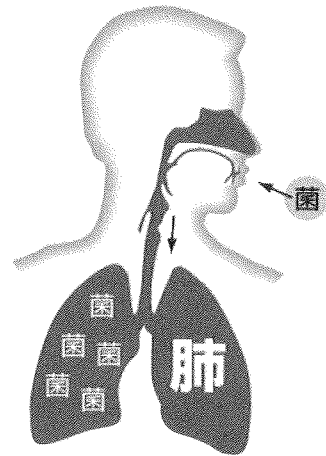
●●● 高齢者は「飲み込み」の障害、誤嚥しやすいのでご注意 ●●●

誤嚥とは、誤って気管の中に食物や唾液が入ることです。今回は何故高齢者に起こりやすいか考えてみましょう。

人は年を取ると基本的な器官でも反射運動が鈍くなってきます。また、老化という現象は頭の中の一つ一つの神経細胞のつながりも徐々に減らしていきます。そのために神経の連携も徐々に鈍くなっていくのです。その結果、反射運動に衰えがみられます。

さらに肺の機能の低下とともに嚥下している間、呼吸を長時間止めていることができません。そのために高齢者は口の中の食物を一度に嚥下できないということが起こりえます。また舌の感覚や動きとの連携が十分でなかったりすると食物が残留（残って）しているのに気管を開いてしまい、誤嚥がおこることがあります。

また、気管内に食物が入った場合、通常は咳を誘発してその異物を出そうとする動きが出ます。ところが高齢者ではこの連携も衰え咳が出ないことがあり誤嚥しやすいのです。



「動物は歯がいのち」 11月11日(日) 旭山動物園小菅正夫園長が講演

来る11月11日(日)午後3時から、旭川歯科医師会60周年記念事業として、旭川トーヨーホテルで小菅旭山動物園園長の市民公開講演会があります。題名は「動物は歯がいのち」です。無料整理券を10月中旬から歯科医院で配布しますので、多数ご参加下さい。面白いですよ。

歯周病ケア普及歯科健診のお知らせ

～生涯おいしく食べるために、歯周病ケアをはじめましょう～

- 対象者** 満40、50、60、70歳の旭川市民で、職場等で歯科健診を受ける機会のない方。ただし、治療中の方は対象としません。
- 内容** 歯周病の検査、結果票の説明と交付、歯周病の予防・改善のための保健指導
- 料金** 500円（自己負担免除の対象は、旭川市がん検診及びミニドックと同様です。）
- 受診場所** 歯科医師会に加盟する多くの歯科医院で実施しています。（詳細：下記）
- 受診方法** 希望する医療機関にあらかじめ電話で「歯周病ケア普及歯科健診」を受けたい旨を伝え、時間等を確認しご予約下さい。受診時は、健康保険証などの住所、氏名、生年月日がわかるもの、料金が免除になる方はその証明書を持参下さい。
- ◎受診場所及び自己負担免除の詳細は市役所・支所等にある本事業PRチラシをご覧ください。旭川市保健所健康推進課健康推進係（☎26-1111内線2952）までお問合せ下さい。